

# Creation in **CRISIS**

A time for prayer and action



Grianghraf: william.n



## Seirbhís LOAF

Seirbhís Adhartha bunaithe ar phrionsabail LOAF na héiceolaíochta Críostaí (is féidir béile I gcomhroinn a chomhshnaidhmeadh isteach sa tseirbhís chomh maith)

### **Scríofa ag Ellen Teague i gcomhair Eaglaisí le Chéile, An Bhreatain Mhór agus Éire**

D'oirfeadh an tseirbhís seo a leanas do ghrúpaí beaga Críostaí ar mhaith leo paidreacha, díospóireacht nó béile simplí a roinnt le chéile. D'fhéadfadh sé a bheith níos oiriúnaí fós i gcomhair imeacht áitiúil éigin de chuid Eaglaisí Le Chéile thart ar aimsir an Fhómhair nó aimsir Am an Chruthaithe.

Cuirtear san áireamh leis an tseirbhís seo rogha ar bhéile simplí a roinnt le chéile, ag baint úsáide as bia agus deoch atá bunaithe ar phrionsabail LOAF na héiceolaíochta Críostaí. Is é sin le rá bia órganach a dtagtar air go háitiúil agus tríd an trádáil chóir, gan dochar a dhéanamh d'ainmhithe.

(Is é atá i gceist leis an acrainm Béarla LOAF, arb é 'builín aráin' is brí leis, ná túslireacha na bhfocal 'Locally', 'Organically', 'Animal' agus 'Fair')

Tá rogha chomh maith ann ar úsáid a bhaint as íomhánna a cuireadh ar fáil i gcomhair chur i láthair powerpoint, ach a bhféadfaí a úsáid mar chúlra.

#### **Iomann Fhéideartha**

*All creatures of our God and king  
God in his love for us lent us this  
planet*

*You shall go out with joy*

*Jubilate Deo (Cantaireacht Taize)*

#### **Le seinnt ag an tús nó ag an deireadh**

*All Good Gifts from 'Godspell'*

*I will tread the earth lightly  
(Cantaireacht Cheilteach as  
Lindisfarne)*

*Bread of Life by Boyce and Stanley*

#### **Suiteáil**

Moltar do na rannpháirtithe a bheith ina suí i gciorcal mór agus chun páirt a ghlacadh sna himeachtaí. Agus Ceannaire 1 ag stiúradh an ghrúpa tríd an tseirbhís mar aonad, bíonn Ceannairí 2 agus 3 i bhfeighil ar mhacnamh agus ar phaidreacha. D'fhéadfaí na sleachta scríoptúir a thabhairt do dhaoine eile atá i láthair.

Moltar bord beag le héadach boird ildaite a chur ar lár, agus coinne ar lasadh air, in éineacht le builín aráin. Léiríonn an chéad cheann solas Chríost, agus an dara ceann torthúlacht an domhain a chuireann ár gcuid bia ar fail.

#### **Creidiúint**

Is ball í Ellen Teague d'fhoireann Columban JPIC, agus bíonn sí ag scríobh ar chursaí Ceartais, Síochána agus Éiceolaíochta. Buíochas le CEL as ucht a chuid acmhainní agus na bprionsabail LOAF [www.christian-ecology.org.uk](http://www.christian-ecology.org.uk).



## Réamhrá

[Powerpoint: Íomhá de bhean ar chuibhreann sa Ríocht Aontaithe](#)

### Ceannaire 1:

Grianghraf: Jeremy



Ag an am seo den bhliain, agus sinn ag céiliúradh an fhómhair, gabhaimid buíochas le Dia as ucht an bhia a chothaíonn sinn. Is é ár gcuid bia agus ár gcuid dí is mó a dhéanann ceangal eadrainn féin agus an dúlra. Ach an aithnímid é seo i gceart, agus an altaímid brontannais chruthú Dé?

Déanaimis macnamh mar sin, b'fhéidir inár mbeirteanna agus inár dtriúir.

- Cad iad na bianna is ansa linn?
- An bianna 'slaintiúla' iad? Cad as ar tháinig siad?
- Cé chomh minic agus a cheannaímid táirgeadh áitiúil nó/agus ar bhonn eiticiúil?
- An gothaímid aon chuid dár gcuid bia féin?

## Aithreachas

[Powerpoint: Íomhá de chearca i gcliabháin](#)

### Ceannaire 2:

Impíonn na prionsabail LOAF orainn gan a bheith ag ithe ach bia órganach a dtagtar air go háitiúil agus tríd an trádáil chóir, gan dochar a dhéanamh d'ainmhithe. Agus sinn ag teacht le chéile chun Dia, ár gcruthaitheoir, a adhradh, bímid braiteach ar na costais dhaonna agus timpeallachta a bhaineann le méid agus éagsúlacht an bhia atá ar fáil dúinn.

Aithnímis peacaí ár sochaí agus ár mbaint féin leis an réabadh ar bhronntanais an domhain gan aon mheas a léiriú ar chruthú Dé.

[Powerpoint: Íomhá de charn buidéal](#)

### Ceannaire 3:

Teastaíonn gach uile cineál tortha agus glasra uainn, is cuma an i dtráth atá siad nó nach ea, beagbeann ar an achar a bhíonn i gceist chun iad a iompar. Cuireann an t-iompar drabhlásach de bhia, agus d'aer ach go háirithe, le gáis cheaptha teasa agus leis an Athrú Aeráide atá cruthaithe ag an gcine daonna. Cuireann an pacáistiú agus an buidéalú iomarcach fuinneamh agus spás sa chúil spruadair amú gan chéill.

Do na huaireanta nár éirigh linn meas ceart a léiriú ar na costais timpeallachta a bhaineann lenár gcuid Bia agus Dí, ná tacaíocht a thabhairt do na tairgeoirí áitiúla bia...

**Cách: Go ndéana Dia grásta**

[Powerpoint: Íomha d'iasc marbh](#)

### **Ceannaire 2:**

Tá costais ag an talmhaíocht thionsclaíoch a ndéantar neamhshuim díobh go minic. Tá fáлта tar éis a bheith sraoilte aníos ón talamh, tá an torthúlacht cailte ag an gcré, agus tá tailte agus aibhneacha truaillithe ag ceimicí caite i gcartaí a dhéanann dochar don fhiabheatha chomh maith. Tá baol anois ann go n-athrófar go brách bitheolaíocht an bhia, ag cur le hiarmhairtí nach bhfacthas riamh de réir mar a thagann na corparáidí trasnáisiúnta i gceannas ar an mbia géinathraithe.

Do na huaireanta a mbíonn ceal umhlaíochta inár gcaidreamh leis an gcruthú...

**Cách: Go ndéana Críost grásta**

[Powerpoint: Íomhá de mhuca i gcliabháin](#)

### **Ceannaire 3:**

Táimid tar éis drochíde mhór a thabhairt d'ainmhithe, go háirid leis an talmhaíocht thionslaíoch forleathan, ach mar sin féin, is ar éigean a smaoinimid air agus sinn ag ceannach a leithéide de rudaí agus pacáí d'uchtanna sicín chomh maith le hispíní lacáiste sna hollmhargaidh.

Do na huaireanta a rabhamar beagbeann ar an drochíde a tugadh do chréatúir Dé ar mhaithe le bia saor a chur ar fáil dúinn...

**Cách: Go ndéana Dia grásta**

[Powerpoint: Íomha ar bharrá á spraeáil](#)

### **Ceannaire 2:**

Is fada anois atáimid ag baint leasa as agus ag cur suas leis an trádáil éagórach atá tar éis dochar a dhéanamh do chumas forbartha na dtíortha atá ar bheagán ioncaim agus na bpobal bocht sa leathchrúinne ó dheas. Faigheann na milliúin bás den ghorta i saol an lae inniu gach bliain.

Do na huaireanta a rabhamar caoch ar an déshaothrú agus ar bhaineamar sásamh as táirgí bia a táirgeadh ar láithreacha oibre ina gcaitear le hoibrithe ar nós gur sclábhaithe iad...

**Cách: Go ndéana Críost grásta**

[Powerpoint: Íomhá de chúil spruadair](#)

### **Ceannaire 1:**

Tá an cruthú ag éagnach de réir mar a dhéantar réabadh ar an domhan gan aon smaoinemh ar fholláine na nglún atá le teacht. Lorgáimis maithiúnas ó Dhia as ucht na bpeacaí ar fad atá tar éis a bheith ag cur leis an ngéarchéim sa chruthú.

**Áiméan**



## Léamha ón Sean-Tiomna

[Powerpoint: Íomha de gháirdín sna hOileáin Philipíneacha](#)

### **Geineasas 9.3**

Gach dúil bheo ina bhfuil lúth, bídís agaibh mar bhia, chomh maith leis na luibheanna glasa.

### **Leabhar na Seanfhocal 12.11**

Beidh flúirse aráin ag an té a shaothraíonn a chuid talún; níl aon chiall ag an té a leanann beartais bhaotha.

### **Leabhar na Seanfhocal 13.23**

Tagann bia go flúirseach ó ithir an bhoicht, ach scuabann an éagóir ar shiúl é.

### **Íseáia 25.6**

Ullmhóidh Tiarna na Slua ar an sliabh seo le haghaidh na gciníocha go léir cóisir saille, cóisir do rogha na bhfionta, de smior na saille, de thogha agus de rogha na bhfionta;

### **Eizicéil 47.12**

Ar bhruach na habhann, ar an dá bhruach, fásfaidh gach cineál crann toraidh, le duilleoga nach bhfeonn agus le toradh nach dteipeann.

**Sos** – *Am le macnamh ciúin agus an léargas a thagann as na léamha seo a roinnt*

## Léamha ón Tiomna-Nua

[Powerpoint: Íomhá d'arán](#)

### **Matha 14.19**

D'ith siad uile agus bhí siad sách, agus thóg siad suas an bruscar fuílligh, lán dhá chiseán déag. Timpeall cúig mhíle fear a fuair an béile, gan mná ná páistí a áireamh.

### **Matha 26.26**

Le linn dóibh bheith ag ithe, thóg Íosa arán, agus ar a bheannú dó, bhris, agus á thabhairt do na deisceabail dó, dúirt: “Tógaigí, ithigí: is é seo mo chorp.”

### **Gníomhartha na nAspal 2.46**

Thagaidís le chéile in aon bhuíon sa Teampall gach lá ach bhrisidís arán i dtithe a chéile agus chaithidís a gcuid le chéile le mórathas agus le sástacht croí agus iad ag moladh Dé.

**Sos** – *Am le macnamh ciúin agus an léargas a thagann as na léamha seo a roinnt*

## Béile i gcomhroinnt

D'fhéadfaí béile simplí a roghnú ag an bpointe seo, i ndiaidh na paidreach seo a leanas:

### Ceannaire 1:

A Thiarna, go raibh maith agat as an deis seo ar bhéile a roinnt le chéile. Seol chugainn do Spiorad chun na bronntanais seo, a thugann tú dúinn lenár saolta a chothú, a bheannú.

Gabhaímid buíochas leat as a n-ucht, agus as ucht do bheannaithe go léir, in ainm do Mhic, Íosa Críost. Áiméan.

*Tabhair chun cinn builín folláin agu bia simplí eile a leanann na prionsabail LOAF, agus roinn iad ina dhiaidh.*

Déanaimis macnamh ar feadh an bhéile, in bhur mbeirteanna nó in bhur dtriúir:

- Smaoinigh ar bhéilí a bhfuil cuimhne agat orthu fós ón am a caitheadh. Cad é a bhí sainiúil fúthú?
- An é an bia nó na daoine ar roinn tú an béile leo a d'fhág go bhfuil cuimhne agat air fós?
- Smaoinigh ar a mhinice agus a roinn Íosa béilí lena chairde.
- Cé chomh tábhachtach agus atá sé suí chun boird i gcomhair béile?

## Buíochas: Go mbuanaí Dia do sháith agat

[Powerpoint: Íomha de thoradh an chuibrinn](#)

### Ceannaire 1:

Léirimis buíochas as ucht bronntanas Dé.

An chré shaibhir, boladh na talún múscaillte

**Cách: tíolacadh ó Dhia**

Torainn na n-ainmhithe agus na héanlaithe a roineann an domhan linn

**Cách: tíolacadh ó Dhia**

Tadhall na n-úll a phioctar den úllord

**Cách: tíolacadh ó Dhia**

Radharc na nglasraí de chruthanna agus de dhathanna difriúla agus iad leagtha amach ar stalla margaidh

**Cách: tíolacadh ó Dhia**

Blas an éisc úir agus é griollta

**Cách: tíolacadh ó Dhia**

(Is féidir bronntanais eile a chur leo seo, ach

**Cách: tíolacadh ó Dhia**

a bheith dá leanúint)

### Ceannaire 1:

Go mbeannaítear Dia i mbronntanais uile an Chruthú

**Cách: Áiméan**

Abraimis Paidir an Tiarna, a thagraíonn dar n-Arán Laethúil

*Deirtear Paidir an Tiarna.*

## Idirghuionna

### Ceannaire 1:

Déanaimis guí Dé.

[Powerpoint: Íomhá d'imeacht Live Simply](#)

### Ceannaire 2:

Déanaimis guí ar son do phobail, go bhfoghlaimois do chuid bronntanas a roinnt agus a chaomhnú, chun go mbeidh meas againn ar an gcruithú agus sinn ag maireachtáil go sítheach grách le chéile. Tapaímis leis an deis seo chun athbheithniú a dhéanamh ar ár saolta, chun níos mó athchúrsála a dhéanamh, agus chun a bheith ag maireachtáil níos simplí.

Tiarna an Chruthaithe

### Cách: Éist lenár bpaidir

[Powerpoint: Íomha de pháiste atá ag maireachtáil ar chúil spruadair](#)

### Ceannaire 3:

Déanaimis guí leis an neart chun dul i ngleic leis an éagóir, ionas go mbeidh gach aon duine in ann an saibhreas a roinnt lá amháin. Tabhair dúinn dóchas agus muinín as do láithreach ar an domhan.

Tiarna an Chruthaithe

### Cách: Éist lenár bpaidir

[Powerpoint: Íomhá den tSiúr Dorothy Stang](#)

### Ceannaire 2:

Déanaimis guí ar son na bhfáithe i measc an phobail Chríostaí a chuir a saolta i mbaol chun slite beatha atá inbhuaineathach agus folláine na bhfeirmeoirí beag ar fud an domhain a chosaint.

[Daoine ar nós na Siúrach Dorothy Stang, a dúnmharaíodh i bhforaois Amasóine na Brásaíle sa bhliain 2005 agus í ag iarraidh an fhoraois agus slite beatha inbhuanaitheacha na bpobal inti a chosaint]<sup>1</sup>

Tiarna an Chruthaithe

### Cách: Éist lenár bpaidir

[Powerpoint: Íomhá de dhaoine atá ag déanamh glantacháin ar an timpeallacht](#)

### Ceannaire 3:

Taispeáin dúinn conas is ceart dúinn a bheith ag plé leis an dúlra go cogúsach agus le hurraim, de réir mar a mhairimid in oirchill an domhain mar a d'fhéadfadh sé a bheith, nuair a bheadh do ríocht tagtha agus do thoil déanta.

Tiarna an Chruthaithe

### Cách: Éist lenár bpaidir

---

<sup>1</sup> Cuir san áireamh má úsáidtear as Powerpoint



## Paidir scoir

[Powerpoint: Íomha na mban atá ag bailiú uisce](#)

### Ceannaire 2:

A Dhia an ghrásta, a sholáthraíonn torthaí an domhain ar mhaithe le do chréatúir uile, gabhaimid buíochas leat as ucht na bhfómhar líonmhar agus an bhia fhluirsigh. Déanaimis guí ar a son siúd a ndiúltaítear na bronntanais seo dóibh, agus lorgáimis do mhaithiúnas as ár n-aontú leis an déshaothrú. Déanaimis guí ar a son siúd nach gcloistear a gcuid glóireanna agus nach gcloiseann. Maith dúinn é nuair is leithleach iad ár gcuid roghanna, agus nuair a thugaimid an chluas bhodhar don riachtanas atá ann le haghaidh caidreamh daonna sa dúlra.

[Powerpoint: Íomhá na mná Afracaigh le barr](#)

### Ceannaire 3:

Mó sa chách, a Dhia, gabhaimid buíochas leatsa as ucht nochtadh do ghrá in Íosa Críost a thug grá don domhan seo agus a tháinig anuas chun go mbeadh an bheatha mharthanach ag gach aon duine ar domhan saolchothaitheach.

Déanaimis guí in ainm Chríost.

**Cách:** Áiméan

## Beannacht

[Powerpoint: Íomhá na tuaithe glaise](#)

### Ceannaire 1:

Go sásaítear dóchais na bhfeirmeoirí anseo agus thar sáile mar chuid d'fhómhar flúirseach.

Go bhfaighe siad sin a bhfuil ocras orthu bia a dhóthain inniu.

Go dtaga croíthe na ndaoine atá ag milleadh an chomhshaoil chun réitigh leis an gCruthú.

Go múintear do dhaoine óga ar fud an domhain buíochas a bheith acu as bronntanais chruthú Dé.

Go mbeathaítear le bia folláin sibh agus go raibh tuiscint a dhóthain agaibh chun grá a thaispeáint don chuid bheag den chruthú a cuireadh faoi bhur mbráid.

**Cách:** Áiméan

### *Críochnaigh le Roinnt na Síochána*

#### Fógra cóipchirt

Foilsíúchán © 2009 Eaglaisí Le Chéile, An Bhreatain Mhór agus Éire

Uigeacht Láibe Triomaithe: Ioan Sameli 