

# CHWI YW'R TYSTION

WYTHNOS WEDDI AM  
UNDEB CRISTNOGOL 2010



churches  
together  
IN BRITAIN AND IRELAND<sup>®</sup>

[www.ctbi.org.uk/weekofprayer](http://www.ctbi.org.uk/weekofprayer)

## Myfyrdod Dramatig

Defnyddia'r darn myfyrdodol hwn symbolau a symudiadau i sicrhau bod pawb yn deall mewn gwasanaethau o addoliad lle y mae nifer o ieithoedd brodorol a/neu angen cynnwys rhai â chanddynt anawsterau dysgu.

Gellir ei ddefnyddio yn ei gyfanrwydd neu ei rannu'n ddarnau i'w defnyddio yma ac acw yn y gwasanaeth.

### Y symbolau

- Carreg fawr
- llyfr storiâu gyda lluniau/ffotograffau
- glôb
- credo neu ddatganiad arall o ffydd
- croes
- Beibl
- marc cwestiwn mawr ar gerdyn
- torth o fara

Deuir â'r symbolau ymlaen ar yr adeg briodol yn ystod y weddi a'u gosod mewn lle amlwg lle y gall pawb eu gweld.

Gellir hefyd eu taflunio ar sgrîn/wal trwy ddefnyddio cyflwyniad PowerPoint.

**Gweithred 1**

***Deuir â charreg fawr i'r man arddangos. Gellir gwneud hyn i gyfeiliant cerddoriaeth.***

**Llais 1** 'Pam yr ydych yn ceisio ymhlith y meirw yr hwn sy'n fyw?'

**Llais 2** Mi wn i beth yw colli rhywun.  
Fe fûm yn y man lle y mae wylo a galar,  
ac mi deimlais bwysau'r maen sy'n malurio pob gobaith  
yn fy nghau oddi wrth Dduw.

**Llais 1** Ond ni, nid Duw, sy'n gosod meini.  
O dipyn i beth fe ddaw'r goleuni drachefn.  
Bydd Crist yn ei ddatguddio'i hun yng nghariad cyfaill,  
lletygarwch cymydog,  
caredigrwydd dieithryn.

**Llais 2** Rhaid wrth farwolaeth cyn y gall fod atgyfodiad.  
Mi welais i'r meirw yn dod yn fyw.  
***(rhoddir rhestr neu dystiolaethau personol)***

**Y Ddau** Ni yw'r tystion i'r pethau hyn.

**PAWB** **Gweddiwn dros bawb y mae arnynt angen treiglo'r maen.  
Diolchwn am bawb a brofodd atgyfodiad yn y bywyd hwn.  
Molwn Dduw am ogoniant y Crist atgyfodedig  
sy'n rhoi inni wir a diogel obaith o fywyd tragwyddol.  
(Amen)**

**Gweithred 2**

***Deuir â llyfr storïau mawr gyda lluniau neu ffotograffau priodol i'r man arddangos. Gellir gwneud hyn i gyfeiliant cerddoriaeth.***

**Llais 1** 'Beth yw'r sylwadau hyn yr ydych yn eu cyfnewid wrth gerdded?'

**Llais 2** Rwy'n mwynhau sgwrs iawn. Rydw i wedi tyfu allan o fân siarad.  
Rwy'n wir storiwr.  
Rwy'n gwrandio hyd yn oed pan fo hynny'n boen.  
Rwy'n chwarae fy rhan yn stori fy nghymydog.

**Llais 1** Diolch i Dduw am ddoniau cyfathrebu –  
am sgwrs wyneb yn wyneb, y ffôn,  
y radio a'r teledu a'r we fyd-eang.  
Diolch i Dduw am bopeth sy'n ein cydio â'n gilydd  
ac yn ein galluogi i gadw mewn cysylltiad.  
Diolch i Dduw am yr Ysbryd Glân.

- Llais 2** Ein storïau sy'n ein gwneud yr hyn ydym.  
Mi glywais storïau a newidiodd fywydau.  
*(rhoddir rhestr neu dystiolaethau personol)*
- Y Ddau** Ni yw'r tystion i'r pethau hyn.
- PAWB** **Gweddiwn dros bawb sy'n siarad am bethau dibwys.  
Diolchwn am bawb a rannodd brofiadau  
am iacháu a maddau a chymodi.  
Molwn Dduw am rym trawsffurfiol ei gariad  
a gweddiwn y bydd ein stori ni ryw ddydd yr un â stori  
Crist.(Amen)**

**Gweithred 3**

**Deur â glôb fawr (un sy'n goleuo, efallai) i'r man  
arddangos. Gellir gwneud hyn i gyfeiliant  
cerddoriaeth.**

- Llais 1** 'Rhaid mai ti yw'r unig ymwelydd â Jerwsalem nad yw'n  
gwybod am y pethau sydd wedi digwydd yno y dyddiau  
diwethaf hyn.'
- Llais 2** Rwy'n ymwybodol iawn y dyddiau hyn o drychinebau naturiol  
sy'n digwydd ar ochr arall y byd.  
Ac eto, fydda i ddim yn sylwi pan fydd fy nghymydog mewn  
profedigaeth, ac ni wn i ddim beth y maen nhw'n ei ddatlu'r  
drws nesaf.  
Rwy'n teimlo fel dieithryn yn fy ngwlad fy hun.
- Llais 1** Weithiau fe'n gelwir i fod yn dawel.  
O edrych a gwrando, fe ddeuwn o hyd i Grist mewn pobl eraill.  
O edrych i mewn, fe ddeuwn o hyd i Grist ynom ein hunain.  
Ac os byddwn yn agored i sialens a menter  
fe ddengys yr Ysbryd Glân inni ymhle y mae ar Dduw ein  
heisiau.
- Llais 2** Mae Duw ym mhob sefyllfa. Does neb yn ddieithryn i Dduw.  
Mi welais Dduw ar waith yn y bychan a'r mawr.  
*(rhestr neu dystiolaethau)*
- Y Ddau** Ni yw'r tystion i'r pethau hyn.
- PAWB** **Gweddiwn dros bawb sydd mewn amgylchiadau  
trychinebus.  
Diolchwn am asiantaethau cymorth rhyngwladol,  
am wasanaethau argyfwng ac am unigolion  
sy'n gwneud aberth personol i gynorthwyo'u cymdogion.  
Molwn Dduw am ddawn a grym gweddi –  
oherwydd y mae yna bob amser rywbeth y gallwn ei  
wneud –  
gallwn weddio. (Amen)**

**Gweithred 4**

***Deuir â chredo neu ddatganiad arall o ffydd (baner, efallai, neu rywbeth gweladwy arall) i'r man arddangos. Gellir gwneud hyn i gyfeiliant cerddoriaeth.***

**Llais 1**

'Pa bethau?'

**Llais 2**

Mae fy ffydd yn werthfawr.  
Rwyf wedi dal gafael ynddi yn fy mhrofedigaethau mwyaf.  
Fedra i ddim dychmygu bywyd hebddi.  
Rwyf am i'm plant gael y ffydd hon.

**Llais 1**

Fedrwn ni ddim gadael y cyfrifoldeb i eraill.  
Fe'n galwyd i fod yn dystion i'n ffydd.  
Gydol yr oesau bu dynion a merched  
yn lledaenu Gair Duw,  
a daeth lleoedd tywyll yn olau.

**Llais 2**

Cofiwn yn y man hwn am y bobl hynny  
a ysbrydolodd ein gobaith heddiw.  
***(rhestr neu dystiolaethau)***

**Y Ddau**

Ni yw'r tystion i'r pethau hyn.

**PAWB**

**Gweddiwn dros bawb sy'n amddiffyn ffydd Crist  
hyd yn oed yn wyneb gwawd ac erledigaeth a  
marwolaeth.  
Diolchwn am y bobl a ddylanwadodd arnom;  
ac, mewn distawrwydd, diolchwn am bethau'r ffydd  
sydd o'r pwys mwyaf inni bob un. *(distawrwydd)*  
Molwn Dduw am ei ffyddlondeb  
sy'n para byth. (Amen)**

**Gweithred 5**

***Deuir â chroes fawr i'r man arddangos. Gellir gwneud hyn i gyfeiliant cerddoriaeth.***

**Llais 1**

'Onid oedd yn rhaid i'r Meseia ddioddef y pethau hyn, a mynd i mewn i'w ogoniant?'

**Llais 2**

Gwelais greulondeb dyn at ddyn –  
mewn dynion a merched a rhai heb fod fawr mwy na phlant.  
Gwelais rai a garwn yn dioddef  
heb i mi fedru eu codi oddi ar eu croes.  
A byddaf weithiau yn llefain, 'Pam, O Dduw, pam?'

- Llais 1** Y mae llawer math o ddiodefaint.  
Y mae rhyfel a therfysgaeth a chreulondeb dynol  
yn ein hatgoffa y gallwn wneud unrhyw air yn gnawd:  
er mwyn Crist, rhaid inni sicrhau mai cariad yw'r gair hwnnw.  
Ni allwn atal dioddefiadau afiechyd a phrofedigaeth  
ond gallwn fynd i mewn i'r boen a'i rhannu mewn cariad.
- Llais 2** Ar groes waedlyd Crist,  
fe aeddfedodd cynhaeaf ffyddlondeb a maddeuant a chariad.  
Mi wn i am y cynhaeaf hwn.  
*(rhestr neu dystiolaethau)*
- Y Ddau** Ni yw'r tystion i'r pethau hyn.
- PAWB** **Gweddiwn dros bawb sy'n dioddef oddi ar law eraill,  
a thros y sawl sy'n peri diodefaint.  
Diolchwn am y rhai hynny sy'n dangos cariad ar waith  
ac yn mynd i leoedd yr ofna angylion eu tramwyo.  
Gweddiwn dros bawb sy'n wael,  
dros bawb sy'n gofalu amdanynt,  
a thros bawb sy'n agos at farw.  
Molwn Dduw am ei addewid  
nad oes dim mewn einioes nac angau  
a all ein gwahanu ni byth oddi wrth gariad Duw. (Amen)**

## Gweithred 6

*Deuir â Beibl i'r man arddangos. Gellir gwneud hyn i gyfeiliant cerddoriaeth.*

- Llais 1** 'Onid oedd ein calonnau ar dân ynom wrth iddo siarad â ni ar y ffordd?'
- Llais 2** Dydw i ddim yn darllen y Beibl mor aml ag y dylwn;  
ond fe drysorwyd yn ddwfn o'm mewn  
rai adnodau a dywediadau;  
ac ar adegau annisgwyl,  
pan fyddaf ar fy mhen fy hun neu mewn cwmni,  
fe ddigwydd rhywbeth real, y munud hwn,  
a byddaf yn deall y geiriau mewn modd nas deallais o'r blaen.  
Ai dyna yw datguddiad?
- Llais 1** Mae Duw'n datguddio'i Air mewn llawer modd.  
Ni raid inni ymdrechu i geisio datguddiad.  
Bydd yr Ysbryd Glân yn agor ein llygaid a'n meddyliau  
pan fo'r amser yn iawn.  
A bydd y rhai a gyfyd Duw yn broffwydi  
yn dehongli heddiw yng ngoleuni ddoe  
ac yn ein cyfeirio at yfory.
- Llais 2** Wrth galon pob datguddiad y mae cariad.  
Mi deimlais fy nghalon yn llosgi gan angerdd.  
*(rhestr neu dystiolaethau)*

**Y Ddau** Ni yw'r tystion i'r pethau hyn.

**PAWB** **Gweddïwn dros bawb yr aeth eu calonnau'n oer,  
dros bawb sy'n tybio iddynt weld y cyfan.  
Diolchwn am broffwydi ddoe a heddiw  
a rannodd yr hyn a ddatguddiodd Duw iddynt.  
Diolchwn am y rhai hynny y daeth eu hangerdd dros Grist  
â chyfiawnder a rhyddid i'r gorthrymedig.  
Molwn Dduw am yr holl bobl gyffredin  
sy'n ddatguddiadau byw o'i Air. (Amen)**

## Gweithred 7

**Deuir â marc cwestiwn mawr ar gerdyn i'r man  
arddangos. Gellir gwneud hyn i gyfeiliant  
cerddoriaeth.**

**Llais 1** 'Pam yr ydych wedi cynhyrfu? Pam y mae amheuron yn codi  
yn eich meddyliau?'

**Llais 2** Rwy'n cenfigennu wrth y sawl nad amheuodd erioed.  
Byddai'n dda gennyf gael y fath sicrwydd.  
Ond y mae pethau'n digwydd i mi ac i bobl eraill, O Dduw,  
sy'n gwneud imi amau dy allu.  
A bydd pob angladd yr af iddi  
yn fy ngwahodd i gerdded y ffordd i Emaus drachefn.

**Llais 1** Rhaid i ddewrder ac ymddiriedaeth wneud ffrind o amheuaeth.  
Rhaid iti fod yn barod i deithio.  
Nid amheuaeth yw'r gwrthwyneb i ffydd  
ond difaterwch a segurddod, hunanfodlonrwydd a hunanoldeb.  
Dilyn ffordd Crist.  
Gweddïa, mola Dduw  
a châr dy gymydog fel ti dy hun.  
Yn y gweithredu y cawn yr atebion.

**Llais 2** Dim ond trwy ffydd y gallwn wynebu'r cwestiynau.  
Mi brofais i dorri trwodd anhygoel at ffydd.  
**(rhestr neu dystiolaethau)**

**Y Ddau** Ni yw'r tystion i'r pethau hyn.

**PAWB** **Gweddïwn dros y sawl sy'n byw mewn ofn parhaus,  
dros y sawl a barlyswyd gan eu hansicrwydd.  
Diolchwn am y sawl y mae cadernid eu ffydd  
yn gynhaliaeth ac anogaeth i eraill yn wyneb adfyd.  
Molwn Dduw am y sicrwydd a roes Iesu y cawn,  
pan estynnwn ein dwylo i gyffwrdd â'n bwganod <sup>1</sup>,  
fod Crist yn fyw. (Amen)**

<sup>1</sup> (Luc 24: 37)

**Gweithred 8**

**Deuir â thorth fawr o fara i'r man arddangos. Gellir gwneud hyn i gyfeiliant cerddoriaeth.**

- Llais 1** 'A oes gennych rywbeth i'w fwyta yma?'
- Llais 2** Bûm yn newynog.  
Porthwyd fi.  
Ni allaf fyw ar fara'n unig,  
ond ni allaf fyw hebddo.
- Llais 1** Yr ydym yn oruchwylwyr byd Duw.  
Yr ydym yn rhannu'r un dorth.  
Y mae digon i bawb.  
Yr unig beth y mae ei angen yw croeso.  
I bawb a anwyd y mae lle wrth y bwrdd.
- Llais 2** Mae croeso'n creu man  
i borthi anghenion pobl eraill.  
Mi welais weithredoedd croesawus a newidiodd fywydau.  
**(rhestr neu dystiolaethau)**
- Y Ddau** Ni yw'r tystion i'r pethau hyn.
- PAWB** **Gweddïwn dros bawb sy'n byw mewn lleoedd digroeso.**  
**Diolchwn am bawb**  
**sy'n rhoi o'u hamser a'u doniau a'u hadnoddau,**  
**ac yn eu rhoi eu hunain**  
**i gydnabod Crist mewn pobl eraill.**  
**Molwn Dduw fod gogoniant croes Crist**  
**yn gwahodd pawb a ddaw at lesu**  
**i fod yn un yn ei wledd o fywyd. (Amen)**