

OUR DAILY BREAD

FOOD IN GOD'S CREATION



Gweddïau

ar gyfer unrhyw achlysur yn ystod Amser y Greadigaeth 2011

Ffoto: [Susy Morris](#) ©

Gweddïau a gyfansoddwyd gan y Parchg David Pickering a'r Chwaer Catherine Brennan SSL gyda chydweithwyr yn Iwerddon

Ein Bara Beunyddiol (Gweddi i'w defnyddio ar hyd Amser y Greadigaeth 2011)

O Dduw
wrth i ni fwyta ein bara beunyddiol,
dogn o fwyd y maes,
helpa ni wrth dorri'r bara
i ddathlu a rhannu.

Dduw'r Creawdwr, rydym wedi ein bendithio â rhoddion y ddaear a thrysorau'r môr. Diolchwn i ti am fendithion y ddaear ac am greaduriaid y maes a'r fferm sy'n rhoi eu bywydau i'n bwydo. Ymunwn i foli'r Cariad Dwyfol sy'n dal popeth mewn cymundeb cosmig.

Pawb : Diolch i ti, Dduw ein Creawdwr

Dduw'r Creawdwr, mae diddordeb o'r newydd mewn "tyfu eich bwyd eich hun" a rhandiroedd. Boed i'r tueddiadau hyn barhau i ddatblygu ac ehangu.

Pawb: Diolch i ti, Dduw ein Creawdwr

Greawdwr Dirgel, pan rannwn fwyd â'n gilydd, rydym mewn cymundeb â'th greadigaeth gyfan yn ei holl haelioni, ei rhyngddibyniaeth a'i breuder. Helpa ni i fwyta'n ystyriol, ac i hynny ein harwain at ddealltwriaeth sacramentaidd o fywyd.

O Dduw, clyw ein gweddi,

Pawb: O Arglwydd, bendithia ni, a rho i ni ran yn dy ddoethineb. Amen.

O Dduw, rwyd ti'n rhoi i ni y blaned hon, wedi ei llenwi a'th roddion yn fara beunyddiol i ni. Helpa ni i ddangos parch at bopeth yn dy greadigaeth, gan barchu hawliau pob rhywogaeth a natur gynhenid yr elfennau. Dysga ni i sylweddoli yn ein calonnau, yn ogystal ag yn ein meddyliau, ein bod yn dy foli di pan fyddwn yn defnyddio dy roddion fel y bwriedaist. Boed i ni ymuno â phopeth yn y greadigaeth sy'n dioddef yn y frwydr am ryddid rhag yr hyn sy'n ceisio dinistrio. Pâr i'r greadigaeth gyfan fyw mewn cyfiawnder a heddwch. **Amen**

* * * * *

O Dduw, wrth i wirionedd yr hyn yr ydym wedi ei wneud i'r ddaear a'r moroedd, ffynhonnell ein bara beunyddiol, wawrio arnom ni, rho inni'r gras i wneud yr hyn sy'n angenrheidiol i gydweithio â'th ofal achubol am y cosmos. Rho inni'r haelioni a'r dewrder i wneud heb y pethau hynny sy'n dinistrio'r ddaear, yr awyr, y dŵr a phopeth sy'n ein cynnal. Bendithia ni o'r newydd, er mwyn i ninnau fendithio'r ddaear â gofal iachusol, O Dduw – Y Creawdwr, y Gair a'r Ysbryd Glân. **Amen**

Gweddïau eraill a gras i'w defnyddio wrth y bwrdd

Grist

A helpodd fachgen i rannu ei ginio pecyn
a bwydo torf anferth,
A dawelodd stiward pryderus
trwy droi dŵr yn win,
A roddodd bryd i'w gofio i'w ddilynwyr
wrth dorri bara mewn goruwchystafell
Ac a fwydodd ddisgyblion blinedig
drwy goginio pysgod ar lan llyn....

...diolch i ti am ein bara beunyddiol.
Helpa ni i'th ddilyn di
trwy rannu ein digonedd,
gan ddod â llawenydd at y bwrdd
gyda bwyd sy'n rhoi maeth,
adferiad a chyflawnder.
Amen

Gras

am fara beunyddiol
a boliau llawn
diolch i ti

am angen parhaus
a gormod o drachwant
maddau i mi

mewn egwyl ddyddiol
a chydag achos cyfiawn
heria fi

Teyrnas Dduw – Bwydlen / Cerdyn Gweddi

[Wedi ei gyflwyno ar ffurf bwydlen mewn bwyty, yn awgrymu amrywiol ddewisiadau ar gyfer ein bywydau a'n heglwysi]

Dduw annwyl, wrth i mi eistedd i fwyta, gweddi'af...

I Ddechrau

y daw amser yn fuan iawn,
pryd y gall dy holl blant ar draws y byd,
eistedd i lawr a chael pryd maethlon bob dydd.

Prif Gwrs

bod ffafriaeth yn cael ei rhoi i wleidyddiaeth y newynog,
bod economeg masnach deg yn cael blaenoriaeth,
a bod cyfiawnder yn cael ei weini o amgylch bwrdd y byd.

Pwdin

diolch am fy mara beunyddiol,
wrth rannu boed i mi brofi gwir gymundeb,
a blasu'r melyster a ddaw gyda'th deyrnas.

Rhoddion diolch

o'm diolchgarwch,
helpa fi i fwydo'r newynog,
ac ymgyrchu gyda'r rhai sy'n sychedu am gyfiawnder.